


Принято
на педагогическом совете
МБОУ «Ивановская СОШ»
Протокол № 4 от 22.01.2021 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Ивановская СОШ»
 /А.И. Трубецкой/
Приказ №14/Г от 22.01.2021 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся в МБОУ «Ивановская СОШ» (далее школа).

1.2. Режим занятий обучающихся составляется с учетом продолжительности пребывания в школе, регламентируется единым расписанием учебных занятий, нормами СанПиНа, самоподготовки, внеурочной деятельности и системой дополнительного образования.

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов – 33 учебные недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 2-8, 10 классов – 34 учебные недели.

Для 9, 11 классов – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Окончание учебного года

для 1, 9, 11 классов – 25 мая;

для 2-8, 10 классов – 31 мая.

2.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет:

5 дней (с понедельника по пятницу)

2.6. Начало учебных занятий в школе в 8.30 часов. Перед началом занятий в 8.25 проводится зарядка.

2.7. Продолжительность урока:

1 класс - использование «ступенчатого» режима обучения в соответствии с требованиями СП (п. 3.4.16): учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются

целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

2 - 11 классы – 40 минут

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18:00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.10. Расписание звонков:

№ урока	Время урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10 мин.
2	9.20-10.00	20 мин.
3	10.20-11.00	20 мин.
4	11.20-12.00	20 мин.
5	12.20-13.00	20 мин.
6	13.20-14.00	20 мин.
7	14.10-14.50	10 мин.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

1-й класс – 21 час в неделю;

2-4-й классы – 23 часа в неделю;

5-й класс – 29 часов в неделю;

6-й класс – 30 часов в неделю;

7-й класс – 32 часа в неделю;

8-9-й классы – 33 часа в неделю;

10-11-й классы – 34 часа в неделю.

2.12. Обучение в 1-11-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в четверг организуется облегченный учебный день (абз. 12. п.3.4.16 СП 2,4,3680-20). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.13. В школе допускается проведение на уроках лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

2.14. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5- 9 классах для проведения контрольных, лабораторных работ, уроков технологии, уроков

развития речи, физкультуры, целевого назначения (лыжи) и в 10 – 11 классах – по основным и профильным предметам;

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов: урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; спортивные соревнования; занятия спортивных секций; прогулки на свежем воздухе в группах продлённого дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Устанавливаются следующие каникулы: осенние (9 календарных дней); зимние (12 календарных дней); весенние (10 календарных дней).

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут.

В каникулярные и выходные дни длительность занятий от 1,5 часов до 3 часов.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

5.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы территориях. В случае понижения

температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–11-х классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

5.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

5.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

5.6. При прекращении образовательного процесса из-за погодных условий, карантина и т.д. организации образовательной деятельности может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

6.1. Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

6.2. Основанием для организации динамических пауз является п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20.

6.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры, кружка «Основы физической культуры»

6.5. Динамические паузы в 1-х классах проводят учителя физической культуры, классные руководители.